

Bokrecension

Möten med mening!

Krister Forsberg har skrivit boken "Workshops och Arbetsmöten – verktygslåda för meningsfyllda möten". Boken sätter fingret på en "öm punkt". Antalet möten i olika organisationer har ökat i takt med att man betonar vikten av samarbete och team-baserat arbete. Men alltför många anser också att det ödslas värdefull tid på att sitta på olika möten, kanske av den enkla orsaken att mötena är dåligt förberedda och den som leder mötet inte har förstått sin roll.

Forsbergs talar främst om workshops eller arbetsmöten. Han förklarar på ett enkelt sätt skillnaden mellan workshops, som leds av en facilitator, och andra möten, som leds av en ordförande. Facilitatorn äger mötesprocessen men är neutral till dess innehåll, medan ordföranden äger resultatet från ett möte och är därmed inte neutral till innehållet i mötena. Ur deltagarnas synvinkel kan det också vara en märkbar skillnad - i ett möte lett av en ordförande kan många känna att de inte är en del av beslutet, medan å andra sidan deltagarna i workshoppen förväntas delta aktivt i diskussionen och beslutsfattandet. Forsberg ger också exempel på frågor som oftast behandlas på möten ledda av en ordförande, samt situationer då workshops kan vara mera effektiva

Boken beskriver vilka förutsättningarna är för en effektiv workshop samt vilka egenskaper en god facilitator bör ha. Dessutom ger Forsberg goda råd om hur man kan utveckla dessa egenskaper. Då många har svårt att tackla konflikter och problemsituationer, kan Forsbergs konkreta råd kring dessa situationer vara till nytta för många. Boken har dessutom en uttömmande genomgång av de olika verktyg, metoder och tekniker som en facilitator behöver ha i sin verktygslåda.

Boken är en "instruktionsbok" som är konkret och enkel att följa. Den som vill utveckla sig till en mer eller mindre professionella facilitator har säkert nytta av boken. Men jag rekommenderar den nog också åt ledare. Många möten på arbetsplatsen skulle säkert ha mera mening om ledaren själv skulle kunna identifiera situationer som kräver en workshop istället för ett möte. Men det krävs också en god facilitator för att få önskat resultat och för att få deltagarna att anse att det var värt tiden. Ledaren kan själv med hjälp av denna bok försöka bli en god facilitator. Men boken kanske också hjälper ledaren att inse, att det ofta kan vara nyttigt att be hjälp av en professionell facilitator.

Susanne Stenfors

Skribenten är ledarskapskonsult på Interpersona



Krister Forsberg: Workshops och arbetsmöten – verktygslåda för meningsfyllda möten. Liber 2009